



# Ambulante orthopädische Rehabilitation

Ihr Weg zu mehr Lebensqualität

Gesundheit  
kommt von Herzen.



**Reha.ambulant**  
Wien Speising



## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Wir möchten Ihnen nach einer orthopädischen Operation oder bei Wirbelsäulen- und Gelenksbeschwerden wieder zu Freude an Bewegung und bestmöglicher Lebensqualität verhelfen. Wir bieten Ihnen ein umfassendes ambulantes Rehabilitationsangebot im Orthopädischen Spital Speising als Alternative zu einem dreiwöchigen Rehabilitationsaufenthalt. Mein kompetentes Team und ich begleiten Sie gerne auf diesem Weg zu einer nachhaltigen Verbesserung Ihrer Lebenssituation.

Ihre

**Prim.ª Dr.ª Ingrid Heiller**

Leiterin des Instituts für Physikalische Medizin  
und orthopädische Rehabilitation



# Ambulante Rehabilitation im Überblick

## Indikationen:

Patienten nach Operationen an:

- ▶ Hüfte, Knie, Fuß
- ▶ Schulter, Ellbogen, Hand
- ▶ Wirbelsäule

Patienten mit:

- ▶ Wirbelsäulen- und Gelenksbeschwerden
- ▶ Rheumatischen Erkrankungen

## Voraussetzung:

- ▶ ASVG-Versicherung (WGKK, NGKK, BGKK)
- ▶ BVA-, SVA-, VAEB- oder KFA-Versicherung
- ▶ Berufstätigkeit oder laufendes Pensions- oder Invaliditätsverfahren
- ▶ Wohnort in Wien oder in der Nähe von Wien (kurzer Anfahrtsweg von zuhause)

## Umfang und Dauer:

- ▶ Mehrwöchiges Programm
- ▶ An 2-3 Tagen pro Woche
- ▶ Insgesamt 60 Therapieeinheiten





## Das Therapieprogramm

### **Gemeinsame Festlegung eines Therapiezieles**

#### **Medizinische Leistung:**

- ▶ Durchgängige Betreuung durch Fachärzte für Physikalische Medizin und Rehabilitation

#### **Physiotherapie und Ergotherapie:**

- ▶ Einzel- und Gruppentherapie
- ▶ Kraft-, Ausdauer- und Koordinationstraining in gut ausgestatteten Trainingsräumen
- ▶ Unterwassertrainingstherapie
- ▶ Ergonomie und Alltagstraining
- ▶ Arbeitsplatzberatung
- ▶ Handtherapie

#### **Physikalische Therapie:**

- ▶ Elektrotherapie, Ultraschall
- ▶ Heilmassage, manuelle Lymphdrainage
- ▶ Moorpackungen

#### **Lebensstil-Empfehlungen:**

- ▶ Umgang mit Schmerz
- ▶ Psychologische Beratung
- ▶ Ernährungsberatung
- ▶ Entspannungstechniken
- ▶ Stressbewältigung
- ▶ Sportberatung



## Unser Angebot für Sie:

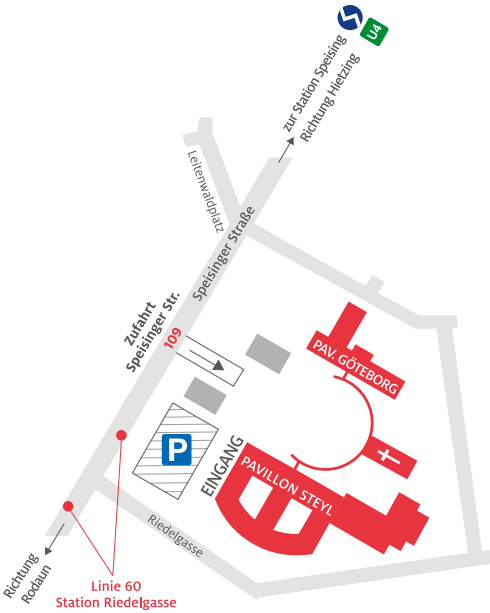
Unsere ambulante Rehabilitation findet direkt im Orthopädischen Spital Speising statt.

### Ihre Vorteile:

- ▶ Das Behandlungsprogramm ist nicht stationär, das heißt Sie wohnen zuhause und können Ihre gewohnte Lebensführung beibehalten.
- ▶ Das Therapieprogramm ist individuell auf Sie abgestimmt.
- ▶ Ihre Behandlungstermine werden bestmöglich geplant.
- ▶ Die therapeutischen Leistungen sind für Sie kostenfrei.
- ▶ Es besteht eine enge Vernetzung mit der Orthopädie in Speising.
- ▶ Sie werden von einem hochqualifizierten und erfahrenen Reha-Team betreut.
- ▶ Unsere langjährigen Erfahrungen sprechen für eine hohe Erfolgsrate und Zufriedenheit in der Nachbehandlung.



Reha.ambulant  
Wien Speising



## Information und Anmeldung

Orthopädisches Spital Speising GmbH

Institut für Physikalische Medizin und  
Orthopädische Rehabilitation

Speisinger Straße 109, A-1130 Wien

T: +43 1 801 82-1576 (von 8 bis 12 Uhr)

[www.oss.at/reha](http://www.oss.at/reha)

### Impressum:

Herausgeber: Orthopädisches Spital Speising, GmbH

Speisinger Straße 109, 1130 Wien

Redaktion: Dr. Pierre Saffarnia

Grafik: Claudia Kupfer

Fotos: Manuel Carreon Lopez

© Orthopädisches Spital Speising 2018

Alle Rechte vorbehalten