



ORTHOPÄDISCHES SPITAL
WIEN SPEISING

Alternative Pflegemethoden

(Abteilung für Orthopädische Schmerztherapie)

Therapeutische Berührung & Schröpfen



DGKS Irene Wechselberger



DGKS Iris Markt



ORTHOPÄDISCHES SPITAL
WIEN SPEISING

Therapeutische Berührung

Abteilung für Orthopädische Schmerztherapie



DGKS Irene Wechselberger

Therapeutische Berührung

(Therapeutic Touch)



- Die „Therapeutische Berührung“ ist eine auf Gesundheit und Heilung zielende Energiemethode
- Sie vermittelt dem Einzelnen durch Harmonisierung des Energiesystems eine Unterstützung zur Selbstheilung
- Sie dient der Gesundheitsförderung

Geschichtliche Entwicklung



1972: Therapeutic Touch wird erstmalig von Prof. Dolores Krieger und Dora Kunz an der Universität New York unterrichtet.

Dolores Krieger definiert Therapeutic Touch als „eine Methode, die Hände zu gebrauchen, um menschliche Energien zielgerichtet einzusetzen“.

Geschichtliche Entwicklung



1975: 1. Studie im „American Journal for Nursing“ (hoch signifikanter Anstieg des durchschnittlichen Hgb-Spiegels).

Therapeutic Touch ist als komplementäre Methode in der konventionellen Krankenpflegeausbildung und an den Kliniken der Vereinigten Staaten als fixer Bestandteil integriert.

Ausgehend von den USA wird Therapeutic Touch bereits weltweit gelehrt, beforscht (mehr als 600 Studien) und praktiziert.

Entwicklung in Österreich



- **1998:** Pilotprojekt „Ganzheitliche Onkologie – TT“, SMZ Ost – Donauespital, Radioonkologie. *(Dr. A. M. Ritt-Wollmersdorfer & Team)*
- **2000–2002:** Pflegeforschungsprojekt „Therapeutische Berührung – Ambulante Behandlung von onkologischen Patienten im Bereich der Strahlentherapie“ im Kaiser Franz Josef Spital, Radioonkologie. *(Gabriele Wiederkehr)*
- **2003:** Die Aus- und Weiterbildung „Energetische Modelle und Methoden – Therapeutische Berührung“ wird nach dem Gesundheits- und Krankenpflegegesetz §64 angeboten und von der Landesdirektion Wien genehmigt.
(Gabriele Wiederkehr, in Zusammenarbeit mit Helene Mayer, IGSL)
- **2007:** Forschungsprojekt „Gesund mit Energie“ an Mitarbeiterinnen im Krankenhaus Hietzing. *(Gabriele Wiederkehr)*

Grundlagen der Therapeutischen Berührung



- Pflegemodell nach Martha Rogers
- Pflegediagnose „Energiefeldstörung“
- Pflegeintervention in fünf standardisierten Schritten

Pflegemodell nach Martha Rogers



(... humanistisches Modell – gilt als optimistisch, flexibel, offen, logisch und wissenschaftlich haltbar)

- Wissenschaft vom Menschen als einheitliches Ganzes mit seiner Umwelt.
- Energiefelder sind offen und haben Wellenmuster, welche sich ständig verändern und gegenseitig beeinflussen.

Pflegediagnose:

Energiefeldstörung

(NANDA – North American Nursing Diagnosis Association, 1994)



Definition:

Störung des Energieflusses um die Bedürfnisse der Person herum, welche die Disharmonie des Körpers, Geistes und der Seele zur Folge hat.

(Praxis der Pflegediagnosen, Stefan, Allmer, Eberl et. al., dritte, vollst. überarb. und erw. Auflage)

Pflegeintervention in fünf standardisierten Schritten



- 1. Zentrieren**
- 2. Assessment**
- 3. Clearing**
- 4. Behandlung**
- 5. Evaluation & Dokumentation**

1. Zentrieren



Die Vorbereitung der Behandlerin:

Eine meditative Haltung, die Konzentration auf sich selbst. Dazu ist es notwendig eine ergonomische Körperhaltung einzunehmen, weiters eine Atemvertiefung, denn Atemfluss ist zugleich auch Energiefluss. Dieser Zustand der Zentrierung soll während der gesamten Behandlung aufrechterhalten werden.

Dazu sind sowohl tägliche Meditation als auch Körperübungen hilfreich.

Laut Dora Kunz ist Zentrieren besonders für die Gesundheitsberufe zur eigenen Gesundheitsförderung wichtig und die beste Burnout-Prophylaxe.

2. Assessment



Das Abscannen und die Dokumentation, welche die Einschätzung des Energiefeldes hinsichtlich Qualität der Energie, Symmetrie, Temperatur und Oberfläche beinhaltet.

Diese Einschätzung erfolgt durch die Hände der Behandlerin in der Non-Touch-Technik, d.h., ohne den Patienten zu berühren und wird dokumentiert.

3. Clearing



Dabei wird mit Hilfe der Hände ein symmetrischer, rhythmischer Energiefluss im gesamten Feld angeregt. 3 bis 10 cm über dem Körper wird mittels Non-Touch-Technik vom Kopf zu den Füßen mit einer leicht ausstreichenden Bewegung die Energie gleichmäßig über den gesamten Körper verteilt. Besonders die Stellen werden miteinbezogen, an denen beim Assessment Disharmonien festgestellt wurden.

4. Behandlung



Die Harmonisierung des Energiefeldes, sowie die Anregung des Energieflusses mittels unterschiedlicher Maßnahmen, deren gemeinsames Ziel es ist, die Selbstheilungskräfte des Patienten zu aktivieren.



5. Evaluation



Die Einschätzung der Veränderungen mittels der Non-Touch-Technik, sowie die **Dokumentation**, sie beinhaltet Aufzeichnungen über die Dauer der Behandlung, die Reihenfolge der Berührungen, den Beobachtungen am Patienten und dessen Aussagen während und nach der Behandlung.

Therapeutische Berührung



- dient der Förderung der Selbstheilungskräfte
- kann psychosomatische Leiden lindern
- kann Schmerzen vermindern
- kann das Immunsystem stärken

Therapeutische Berührung



Wie und warum die Methode „Therapeutische Berührung“ wirksam ist, beruht auf verschiedenen Annahmen, z. B., dass ...

... durch die Behandlung universelle Energie zugeführt wird

... der Patient dadurch einen höheren Energielevel erreicht

... die Selbstheilungskräfte aktiviert werden

und auch ...

... dass durch die Behandlerin Energie zum Patienten kanalisiert wird (Beschreibung von Dora Kunz und Dr. Dolores Krieger)

Erfahrungen der letzten vier Jahre im Orthopädischen Spital Speising



Die Behandlung wird
insgesamt als sehr wohltuend
und entspannend erlebt

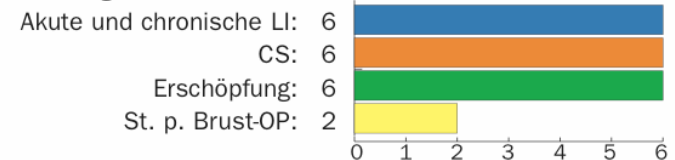
Von der überwiegenden
Mehrheit der Patienten wird
ein sehr angenehmes Wärme-
empfinden angegeben

Energiearbeit von Jänner 2007–Dezember 2007

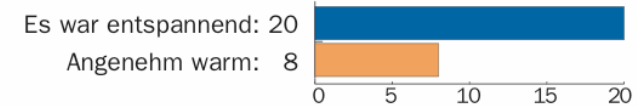
Anzahl: Insgesamt 51 Personen,
davon 31 Patienten und 20 Mitarbeiter, alle weiblich.

MITARBEITERAUSWERTUNG

Die häufigsten Beschwerden:

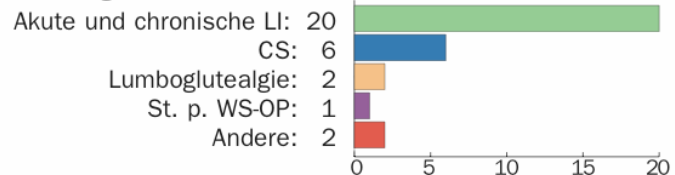


Häufigste Aussagen und Reaktionen:

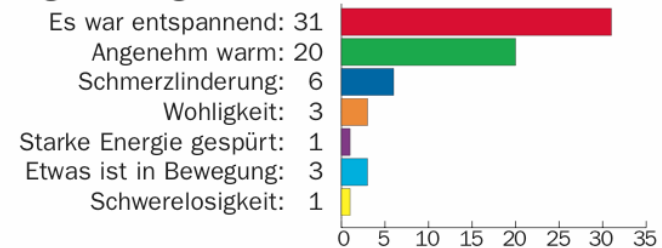


PATIENTENAUSWERTUNG

Die häufigsten Beschwerden:



Häufigste Aussagen und Reaktionen:



Therapeutische Berührung



- ... ist für mich mehr als eine Methode, mehr als eine Technik.
- ... ist für mich eine innere Haltung: Vertrauen in Energie, die alles durchdringt, die alles umgibt.

Therapeutische Berührung ist eine Möglichkeit, Energieprozesse zu beeinflussen und Selbstheilungskräfte zu aktivieren.



ORTHOPÄDISCHES SPITAL
WIEN SPEISING

EIN UNTERNEHMEN DER VINZENZ GRUPPE WIEN

Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.